

INDICATIONS Alphabétiques des Fleurs de Bach

Nous attirons votre attention sur le fait que tous les Actes ou Produits ci-dessus mentionnés ne sont en aucune façon remboursés par la Sécurité Sociale. Les indications données constituent une aide pour vous permettre de vous reconnecter avec votre harmonie et votre force vitale naturelles. Il est très important de toujours respecter scrupuleusement les prescriptions thérapeutiques qui ont pu vous être faites par le corps médical.

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
abandonné (on se croit)	SWEET CHESNUT	Châtaignier, Castanea sativa	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Désespéré, désabusé).	Désespoir absolu. On pense être parvenu aux limites de l'endurance humaine. Tente de dissimuler leur état aux proches (comme Agrimony). Mais ne tenteraient pas de se suicider (comme Cherry Plum).	On a été égaré & on s'est retrouvé. On voit la chance d'1 grande transformation : le voyage vers soi-même. Retour de la foi. Expérience de Dieu. L'expérience du néant au seuil d'horizons nouveaux.	Méditer sur l'apprentissage de la souffrance et sur la rédemption. "Il faut qu'il y ait la nuit avant le jour". "Quand la détresse est la plus grande, l'aide de Dieu est au plus près". "Mon être intérieur est indestructible".
abandonne jamais (on n')	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle";
abattement	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû", "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. " Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
abattement profond	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".
abattement profond	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon cœur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
accablement	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
accident	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Bethlehem : suites latentes d'un trauma psychologique bouffé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
accident	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
accidents (peur des)	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
accidents (sujet aux)	IMPATIENS	Impatiante, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
accouchement (peurs à l')	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
acte irréparable (peur de commettre un)	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
actif	AGRIMONY	Aigre moine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
actif	IMPATIENS	Impatiante, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
actions indirectes pour obtenir ce qu'on veut	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
activisme désespéré	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chestnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
admiration des autres	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
agitation permanente de l'esprit	WHITE CHESNUT	Marronnier d'Inde à fleurs blanches, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Ressasse continuellement)	Mental surexité. Les pensées tournent sans cesse. (Hornbeam : tête lourde, surchargée, manque de dynamisme prépondérant) (Scleranthus : saute d'une idée à une autre : incécision prépondérante)	Etat d'esprit équilibré. Calme et paix mentaux. On utilise de manière constructive la force de son mental.	Méditer sur la puissance des pensées. Se débarrasser des pensées indésirables symboliquement (brûlées, dissoutes...). "La paix se répand à travers moi". "Tout se développe dans sa conséquence logique". "La solution surgira d'elle-même".
agitation perpétuelle	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
agitation, nervosité	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
agressivité faible	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
aide (absence totale d')	SWEET CHESNUT	Châtaignier, Castanea sativa	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Désespéré, désabusé).	Désespoir absolu. On pense être parvenu aux limites de l'endurance humaine. Tente de dissimuler leur état aux proches (comme Agrimony). Mais ne tenteraient pas de se suicider (comme Cherry Plum).	On a été égaré & on s'est retrouvé. On voit la chance d'1 grande transformation : le voyage vers soi-même. Retour de la foi. Expérience de Dieu. L'expérience du néant au seuil d'horizons nouveaux.	Méditer sur l'apprentissage de la souffrance et sur la rédemption. "Il faut qu'il y ait la nuit avant le jour". "Quand la détresse est la plus grande, l'aide de Dieu est au plus près". "Mon être intérieur est indestructible".
aigreur	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extérieurement sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphatique. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
alcool ou drogue (prend souvent)	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
alcoolisme (suite d')	OLIVE	Olivier, Olea europaea	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Au bout du rouleau, épuisé)	Epuisement du corps, de l'âme & de l'esprit. (Hornbeam : épuisement par monotonie, surtout mental, du matin).	Beaucoup d'énergie et de vitalité. Réservoir d'énergie inépuisable. Dans les difficultés, on s'en remet à son Moi > et on trouve dynamisme & bonne humeur pour les vaincre.	Méditer sur les "énergies". Yoga spécifique. Dormir beaucoup. "Je demande les forces me permettant d'accomplir mes tâches". "Je sens les énergies cosmiques s'épancher en moi". "Je reconnais & respecte les besoins de mon corps".
allergie qui démange ou brûle	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante...).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon cœur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
ambition	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
ambition indéfinie mais réelle	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scleranthus).	On peut discerner ses potentialités et les développer. On a des talents multiples qu'on sous-utilise à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
âme en peine	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chestnut : plus actif, peut exprimer son désespoir...)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon cœur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
amertume	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extérieurement sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphatique. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
amis (crainte de perdre ses)	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
amour conditionnel (je t'aime si...)	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
amour-propre	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
anéantissement par une rechute provisoire	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
anémie spirituelle	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
anesthésiques (abus d')	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".
anesthésiques (abus d')	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". "Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
angoisse lors d'accident, catastrophe, traumatisme	ROCK ROSE	Héliantheme à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
angoisse mentale extrême	SWEET CHESNUT	Châtaignier, Castanea sativa	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Désespéré, désabusé).	Désespoir absolu. On pense être parvenu aux limites de l'endurance humaine. Tente de dissimuler leur état aux proches (comme Agrimony). Mais ne tenteraient pas de se suicider (comme Cherry Plum).	On a été égaré & on s'est retrouvé. On voit la chance d'1 grande transformation : le voyage vers soi-même. Retour de la foi. Expérience de Dieu. L'expérience du néant au seuil d'horizons nouveaux.	Méditer sur l'apprentissage de la souffrance et sur la rédemption. "Il faut qu'il y ait la nuit avant le jour". "Quand la détresse est la plus grande, l'aide de Dieu est au plus près". "Mon être intérieur est indestructible".
animaux (peur des)	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
anxiété après échecs scolaires	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
anxiété pour soi-même	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
apathie	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
apitolement sur soi-même	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
apitolement sur soi-même	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphatique. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
application de son savoir déficiente	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
appréhensions	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
approbation d'autrui (recherche de l')	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
arrogance	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse..."Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
arrogance	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
arrogance	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
arrogance	WATER VIOLET	Violette, Hottonia des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
artériosclérose	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
arthritisme	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
articulations (raideur des)	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
articulations (raideur des)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
ascétisme	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
assouplissement facile	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
assurance (manque d')	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
asthme	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
astral (grande sensibilité à l')	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est empli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
atmosphères (malaises dans certaines)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est empli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
attaches du passé (reliquat d')	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influençable & irrésolu (momentanément) (Centauri : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). Scleranthus : pas de fil conducteur). (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, imperméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronal. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue quoi qu'il advienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".
attention d'autrui (cherche à capter l')	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
attitude dédaigneuse, orgueilleuse parfois	WATER VIOLET	Violette, Hottonia des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
attitude réservée, distante	WATER VIOLET	Violette, Hottonia des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
auditeur (mauvais)	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
auditifs (troubles)	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
auditifs (troubles)	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
auto-agression	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimité. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
autodiscipline primordiale	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatisme, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
autoritaire	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	Avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
bavard	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
bébé craintif à la moindre chose	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aigreur à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
bébé criant dès que sa mère s'éloigne	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
bébé ne s'intéressant guère aux repas	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur..)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
bégaïement	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". "Je sens en moi force et courage". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
besoins du corps (n'écoute pas les)	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".
besoins physiques & émotionnels réprimés	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fatigue, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
bêtise d'autrui (on ne supporte pas la)	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
blâme autrui	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
bouderie	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
boute-en-train (apparence)	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
capacité de jugement (manque de confiance en sa)	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
capacités (doute momentané en ses)	ELM	Orme champêtre, Ulmus procera	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Capable, mais se sent dépassé).	Sentiment passager de ne pas être à la hauteur de sa tâche ou de ses responsabilités. Phases d'épuisement & de découragement chez des personnes fortes qui ont perdu provisoirement leur habituelle confiance en elles-mêmes.	Image positive d'1 chef. Confiance. Altruisme. Conscient de ses responsabilités. Dons > à la moyenne. On suit une vocation intérieure. On voit les problèmes dans leurs perspectives réelles.	Se faire + souvent un petit plaisir. Devenir conscient de ses devoirs envers soi-même. "Chacun ne reçoit que la charge de responsabilités portable". "Je sais faire face à la situation". "Je reçois l'aide dont j'ai besoin".
capacités inexploitées	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scleranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je sais les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
capitulation devant l'effort	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
caractère (mauvais)	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon coeur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
caractère inflexible	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
cauchemars	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise.angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
cauchemars (ches les enfants)	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Bethlehem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
célibataires éternels	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scleranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
chagrin, détresse	STAR OF BETHLEEM	Omithogale en ombelle, Etoile lactaire, Omithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
changements (d'école, de métier, déménagement...)	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influenable & irrésolu (momentanément) (Centaury : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). Scleranthus : pas de fil conducteur). (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, perméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronal. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue qu'il advienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".
chantage par les sentiments	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
choc	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Bethlehem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
choc (suite d'un)	STAR OF BETHLEEM	Omithogale en ombelle, Etoile lactaire, Omithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
choix impossible entre 2 possibilités	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contraire de Wild Oat). Essaie de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
cœur endurci	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon cœur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
colère (explosions de)	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
colère (explosions de)	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon cœur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
colères vives mais courtes	IMPATIENS	Impatiante, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
commande à tous, même malade	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominator, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
compassion (absence de)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominator, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
comportement conventionnel	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
concentration (manque de)	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
concentration (manque de)	ELM	Orme champêtre, Ulmus procera	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Capable, mais se sent dépassé).	Sentiment passager de ne pas être à la hauteur de sa tâche ou de ses responsabilités. Phases d'épuisement & de découragement chez des personnes fortes qui ont perdu provisoirement leur habituelle confiance en elles-mêmes.	Image positive d'1 chef. Confiance. Altruisme. Conscient de ses responsabilités. Dons > à la moyenne. On suit une vocation intérieure. On voit les problèmes dans leurs perspectives réelles.	Se faire + souvent un petit plaisir. Devenir conscient de ses devoirs envers soi-même. "Chacun ne reçoit que la charge de responsabilités portable". "Je sais faire face à la situation". "Je reçois l'aide dont j'ai besoin".
concentration (manque de)	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contraire de Wild Oat). Essai de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
concentration (manque de)	WHITE CHESNUT	Marronnier d'Inde à fleurs blanches, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Ressasse continuellement)	Mental surexité. Les pensées tournent sans cesse. (Hornbeam : tête lourde, surchargée, manque de dynamisme prépondérant) (Scleranthus : saute d'une idée à une autre : indécision prépondérante)	Etat d'esprit équilibré. Calme et paix mentaux. On utilise de manière constructive la force de son mental.	Méditer sur la puissance des pensées. Se débarrasser des pensées indésirables symboliquement (brûlées, dissoutes...). "La paix se répand à travers moi". "Tout se développe dans sa conséquence logique". "La solution surgira d'elle-même".
concessions pour avoir la paix	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
confiance (digne de)	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".
confiance en soi (manque de)	CENTAURY	Centauree (Pette), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
connaissances (soif exagérée de)	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essai de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieures. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
conscience (mauvaise)	PINE	Pin sylvestre, Pinus sylvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
conscientieux (trop)	PINE	Pin sylvestre, Pinus sylvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
consolation (besoin de)	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". "Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
constitution délicate	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
contact avec autrui (manque de simplicité dans le)	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
contraction du corps (hyper)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
convalescence	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
convictions extrêmes	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Reste souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
copie sur le comportement d'autrui	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
cordon ombilical non rompu (symboliquement)	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".
corps nouveaux	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Eim : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".
corps sec et nerveux	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
corps voûté	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
corps voûté	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon coeur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
coupure du monde entier	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon coeur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
couvercle qui s'abat sur soi	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon coeur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
craintes d'origine inconnue	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
crédulité	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
critique (très sensible à la)	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
critique (très)	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse.. "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
cruauté (tendance à la)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominated, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
culpabilité (sentiment de)	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû", "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
déception & ressentiment projetés à l'extérieur	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
déception (grande)	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
décès (suite d'un)	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
décisions (difficulté à prendre des)	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
décisions (doute immédiat après ses)	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essai de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
décisions souvent précipitées	IMPATIENS	Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
découragement	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
découragement	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scleranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
découragement total	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
déglutition (troubles nerveux de)	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
dégoût de soi (à cause d'un acte commis)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".
délires névrotiques	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
demande perpétuelle (état de)	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("l'enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
démarche chancelante	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
dénigrement	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
dentition des enfants	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influenable & irrésolu (momentanément) (Centaur : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). Scleranthus : pas de fil conducteur). (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, imperméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronal. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue quoi qu'il adienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".
dents (grincements de)	AGRIMONY	Aigre moine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
dépression chronique	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
dépression dont on connaît la cause	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
dépression nerveuse	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
dépression nerveuse	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon cœur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
dépression passagère	ELM	Orme champêtre, Ulmus procera	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Capable, mais se sent dépassé).	Sentiment passager de ne pas être à la hauteur de sa tâche ou de ses responsabilités. Phases d'épuisement & de découragement chez des personnes fortes qui ont perdu provisoirement leur habituelle confiance en elles-mêmes.	Image positive d'1 chef. Confiance. Altruisme. Conscient de ses responsabilités. Dons > à la moyenne. On suit une vocation intérieure. On voit les problèmes dans leurs perspectives réelles.	Se faire + souvent un petit plaisir. Devenir conscient de ses devoirs envers soi-même. "Chacun ne reçoit que la charge de responsabilités portable". "Je sais faire face à la situation". "Je reçois l'aide dont j'ai besoin".
désappointement	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
désespoir	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
désespoir aigu	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
désespoir total	SWEET CHESNUT	Châtaignier, Castanea sativa	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Désespéré, désabusé).	Désespoir absolu. On pense être parvenu aux limites de l'endurance humaine. Tente de dissimuler leur état aux proches (comme Agrimony). Mais ne tenteraient pas de se suicider (comme Cherry Plum).	On a été égaré & on s'est retrouvé. On voit la chance d'1 grande transformation : le voyage vers soi-même. Retour de la foi. Expérience de Dieu. L'expérience du néant au seuil d'horizons nouveaux.	Méditer sur l'apprentissage de la souffrance et sur la rédemption. "Il faut qu'il y ait la nuit avant le jour". "Quand la détresse est la plus grande, l'aide de Dieu est au plus près". "Mon être intérieur est indestructible".
désintérêt total	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
désolation totale	SWEET CHESNUT	Châtaignier, Castanea sativa	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Désespéré, désabusé).	Désespoir absolu. On pense être parvenu aux limites de l'endurance humaine. Tente de dissimuler leur état aux proches (comme Agrimony). Mais ne tenteraient pas de se suicider (comme Cherry Plum).	On a été égaré & on s'est retrouvé. On voit la chance d'1 grande transformation : le voyage vers soi-même. Retour de la foi. Expérience de Dieu. L'expérience du néant au seuil d'horizons nouveaux.	Méditer sur l'apprentissage de la souffrance et sur la rédemption. "Il faut qu'il y ait la nuit avant le jour". "Quand la détresse est la plus grande, l'aide de Dieu est au plus près". "Mon être intérieur est indestructible".
désordre (ne supporte pas le)	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse..."Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
désordre (très sensible au...dans vie privée & publique)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
détail (importance exagérée du)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".
détente difficile	WATER VIOLET	Violette, Hottonia des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
déterminisme négatif	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chestnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiens tout ce que j'attends de la vie".
détresse profonde	ELM	Orme champêtre, Ulmus procera	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Capable, mais se sent dépassé).	Sentiment passer de ne pas être à la hauteur de sa tâche ou de ses responsabilités. Phases d'épuisement & de découragement chez des personnes fortes qui ont perdu provisoirement leur habituelle confiance en elles-mêmes.	Image positive d'1 chef. Confiance. Altruisme. Conscient de ses responsabilités. Dons > à la moyenne. On suit une vocation intérieure. On voit les problèmes dans leurs perspectives réelles.	Se faire + souvent un petit plaisir. Devenir conscient de ses devoirs envers soi-même. "Chacun ne reçoit que la charge de responsabilités portable". "Je sais faire face à la situation". "Je reçois l'aide dont j'ai besoin".
devoir (sens exacerbé du)	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passer).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".
dictateur	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
diplomatie (peu de)	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
discrimination (suites de)	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critique, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
discussion (refuse la)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
disputes (on se sent sali par les)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".
distant	WATER VIOLET	Violette, Hottonia des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
distraktion	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
distractions (recherche les)	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
divorce	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influençable & irrésolu (momentanément) (Centauri : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). Scleranthus : pas de fil conducteur). (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, imperméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronel. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue quoi qu'il adienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".
docilité	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather / volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
dominateur	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
dominateur	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
donner (Incapacité à)	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimité. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "l'artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphatique. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
dormir (enfants suractifs qui ne veulent pas)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
douleur de vivre	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chestnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité émotionnelles.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon coeur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
douleurs itinérantes	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contraire de Wild Oat). Essaie de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
douleurs spasmodiques	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieur indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatif pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
doute de soi	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
doutes passagers	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influencable & irrésolu (momentanément) (Centaury : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). Scleranthus : pas de fil conducteur). (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, imperméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronal. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue quoi qu'il advienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".
drogués (désintoxication des)	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chestnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
drogués (victimes de scènes d'horreur)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise.angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est empli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
durcissement de la personnalité	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
échec (attente de l')	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
écoute d'autrui (pas d')	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
effort (persistance dans l')	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
égocentrisme	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
égoïsme	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour", "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
égoïsme	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon coeur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
élève lent	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage...). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
endurance presque surhumaine	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle";
énergie (manque d')	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
énergie bloquée	WATER VIOLET	Violette, Hottonia des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
énergique	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer & délicatement & avec 1 but & précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
enfant agressif, batailleur	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon coeur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
enfant ayant des difficultés scolaires	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage...). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
enfant ayant une crainte morbide de perdre sa mère	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".
enfant dépendant (tempérament d')	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
enfant exigeant une attention continuelle	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour", "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
enfant exigeant une attention continuelle	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
enfant obsédé par la mort	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
enfant obsédé par la saleté	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & touchable". "Je suis 1 être heureux".
enfants agités	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en veille". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
ennui	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scléranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
ennui chronique	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
enthousiasme (excès d')	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le taï-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
énurésie	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
envie (sentiment d')	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon coeur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
envie (sentiment d')	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphatique. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
envies disparues	OLIVE	Olivier, Olea europaea	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Au bout du rouleau, épuisé)	Epuisement du corps, de l'âme & de l'esprit. (Hornbeam : épuisement par monotonie, surtout mental, du matin).	Beaucoup d'énergie et de vitalité. Réservoir d'énergie inépuisable. Dans les difficultés, on s'en remet à son Moi > et on trouve dynamisme & bonne humeur pour les vaincre.	Méditer sur les "énergies". Yoga spécifique. Dormir beaucoup. "Je demande les forces me permettant d'accomplir mes tâches". "Je sens les énergies cosmiques s'épandre en moi". "Je reconnais & respecte les besoins de mon corps".
éparpillement	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scléranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
épuisement (au milieu de la foule)	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". "Je sens en moi force et courage". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
épuisement (va jusqu'à l'...pour une cause)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le taï-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
épuisement au lever	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
épuisement intérieur	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
épuisement total	OLIVE	Olivier, Olea europaea	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Au bout du rouleau, épuisé)	Epuisement du corps, de l'âme & de l'esprit. (Hornbeam : épuisement par monotonie, surtout mental, du matin).	Beaucoup d'énergie et de vitalité. Réservoir d'énergie inépuisable. Dans les difficultés, on s'en remet à son Moi > et on trouve dynamisme & bonne humeur pour les vaincre.	Méditer sur les "énergies". Yoga spécifique. Dormir beaucoup. "Je demande les forces me permettant d'accomplir mes tâches". "Je sens les énergies cosmiques s'épandre en moi". "Je reconnais & respecte les besoins de mon corps".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
épuisements énergétiques soudains	IMPATIENS	Impatiens, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
équilibre (troubles de l')	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contreaire de Wild Oat). Essai de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
équilibre intérieur (manque d')	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contreaire de Wild Oat). Essai de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
espoir totalement absent	SWEET CHESNUT	Châtaignier, Castanea sativa	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Désespéré, désabusé).	Désespoir absolu. On pense être parvenu aux limites de l'endurance humaine. Tente de dissimuler leur état aux proches (comme Agrimony). Mais ne tenteraient pas de se suicider (comme Cherry Plum).	On a été égaré & on s'est retrouvé. On voit la chance d'1 grande transformation : le voyage vers soi-même. Retour de la foi. Expérience de Dieu. L'expérience du néant au seuil d'horizons nouveaux.	Méditer sur l'apprentissage de la souffrance et sur la rédemption. "Il faut qu'il y ait la nuit avant le jour". "Quand la détresse est la plus grande, l'aide de Dieu est au plus près". "Mon être intérieur est indestructible".
états extrêmes (constipation-diarrhées...)	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contreaire de Wild Oat). Essai de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
évanouissement (tendance à l')	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
évolution (refus d'accepter l')	HONEYSUCKLE	Chèvrefeuille, Lonicera caprifolium	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Fuit dans le passé (Clematis : dans un monde imaginaire) et n'attend rien de positif du présent ou de l'avenir (Clematis : espère un avenir meilleur). Regrets nostalgiques. Pas d'évolution car on refuse les expériences.	On a appris par le passé, mais on ne s'y accroche plus. On vit au présent. On peut intégrer les beaux souvenirs passés dans le présent. On peut faire revivre le passé comme écrivain, historien...	Suggérer de prendre des responsabilités (parrainage...), exercer un passe temps artistique. "Tout bouge sans cesse". "La vie se vit aujourd'hui". "Je m'identifie avec mes devoirs de maintenant".
exagération dans l'évocation de ses problèmes	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
examens (peur des)	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
excitation (recherche l')	AGRIMONY	Aigremonne, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
excuses (donne continuellement des)	PINE	Pin sylvestre, Pinus sylvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
exemple pour autrui (veut être un)	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fatigue, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
exigeant avec soi-même (trop)	PINE	Pin sylvestre, Pinus sylvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
exister (on se refuse le droit d')	PINE	Pin sylvestre, Pinus sylvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
exploitation de sa bonne volonté	CENTAURY	Centauree (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
expressions évasives (peut-être, probablement...)	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de galeté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
famille n'exprimant pas ses sentiments (vient d'une)	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
fanatique	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
fanatique	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
fardeau d'autrui (on se charge du)	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".
fatalisme	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
fatigue (on ne montre pas sa)	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".
fatigue (pas de "ressort")	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
fatigué facilement	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaurium umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather / volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerat : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
fatigue mentale	OLIVE	Olivier, Olea europaea	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Au bout du rouleau, épuisé)	Epuisement du corps, de l'âme & de l'esprit. (Hornbeam : épuisement par monotonie, surtout mental, du matin).	Beaucoup d'énergie et de vitalité. Réservoir d'énergie inépuisable. Dans les difficultés, on s'en remet à son Moi > et on trouve dynamisme & bonne humeur pour les vaincre.	Méditer sur les "énergies". Yoga spécifique. Dormir beaucoup. "Je demande les forces me permettant d'accomplir mes tâches". "Je sens les énergies cosmiques s'épandre en moi". "Je reconnais & respecte les besoins de mon corps".
faute d'autrui (on se charge facilement de la)	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
fautes d'autrui perçues immédiatement	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intériorément, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
flottement permanent	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scléranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
folie (peur de la)	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intériorément, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
force (fausse apparence de)	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
forces (dispersion de ses)	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scéléranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
forces (utilisation mauvaise de ses)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
forces vitales mal gérées	OLIVE	Olivier, Olea europaea	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Au bout du rouleau, épuisé)	Epuisement du corps, de l'âme & de l'esprit. (Hombeam : épuisement par monotonie, surtout mental, du matin).	Beaucoup d'énergie et de vitalité. Réservoir d'énergie inépuisable. Dans les difficultés, on s'en remet à son Moi > et on trouve dynamisme & bonne humeur pour les vaincre.	Méditer sur les "énergies". Yoga spécifique. Dormir beaucoup. "Je demande les forces me permettant d'accomplir mes tâches". "Je sens les énergies cosmiques s'épandre en moi". "Je reconnais & respecte les besoins de mon corps".
frayeur	STAR OF BETHLEEM	Omithogale en ombelle, Etoile lactaire, Omithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
frayeur (grande)	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique retoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". "Je reçois des forces insoupçonnées".
fréquentations inadaptées	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scéléranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
frustration	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon coeur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
frustration	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scéléranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
gestes nerveux, saccadés	IMPATIENS	Impatiante, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
gestes nerveux, saccadés	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contraire de Wild Oat). Essaie de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
grincements de dents	WHITE CHESNUT	Marronnier d'Inde à fleurs blanches, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Ressasse continuellement)	Mental surexité. Les pensées tournent sans cesse. (Hombeam : tête lourde, surchargée, manque de dynamisme prépondérant) (Scleranthus : saute d'une idée à une autre : indécision prépondérante)	Etat d'esprit équilibré. Calme et paix mentaux. On utilise de manière constructive la force de son mental.	Méditer sur la puissance des pensées. Se débarrasser des pensées indésirables symboliquement (brûlées, dissoutes...). "La paix se répand à travers moi". "Tout se développe dans sa conséquence logique". "La solution surgira d'elle-même".
grossesse	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influençable & irrésolu (momentanément) (Centaury : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). Scleranthus : pas de fil conducteur). (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, imperméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronal. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue quoi qu'il advienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".
groupes (n'aime pas les grands)	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
guérison (difficulté à admettre la)	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victime. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
guérison (peu de désir de)	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
gueule de bois (sensation de)	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
haïne	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon coeur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
hallucinations	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
hauteur (peur de la)	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
humeur changeante	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contraire de Wild Oat). Essaie de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
humilité (manque d')	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
humilité (manque d')	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
humilité excessive	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
hypersensibilité aux idées et influences	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influençable & irrésolu (momentanément) (Centaury : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). Scleranthus : pas de fil conducteur). (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, perméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronat. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue quoi qu'il advienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".
hypersensibilité aux stimuli extérieurs	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
hypersensibilité émotionnelle	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise.angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est emplie de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
hypertension	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec galeté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon coeur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
hypertension	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominator, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
hystérie	ROCK ROSE	Héliantheme à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
idées imprécises du but de sa vie	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scleranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je sais les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
identification aux autres	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
imaginaire (vie dans l')	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur..)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
imagination en pleine panique	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
imitation des personnalités plus fortes	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
impatience	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong..). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
impeccabilité (désir d')	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & touchable". "Je suis 1 être heureux".
impuissance (sentiment d')	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
impuissance (sentiment d')	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
impuissance face aux événements	ROCK ROSE	Hélianthe à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aigüe ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
impuissance sexuelle (idée d')	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
impuissance totale	OLIVE	Olivier, Olea europaea	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Au bout du rouleau, épuisé)	Epuisement du corps, de l'âme & de l'esprit. (Hornbeam : épuisement par monotonie, surtout mental, du matin).	Beaucoup d'énergie et de vitalité. Réservoir d'énergie inépuisable. Dans les difficultés, on s'en remet à son Moi > et on trouve dynamisme & bonne humeur pour les vaincre.	Méditer sur les "énergies". Yoga spécifique. Dormir beaucoup. "Je demande les forces me permettant d'accomplir mes tâches". "Je sens les énergies cosmiques s'épanchir en moi". "Je reconnais & respecte les besoins de mon corps".
impulsivité	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong..). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
inattention	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage..). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va arriver".
incertitude	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scléranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
incompréhension totale d'autrui	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse..."Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
inconnu (peur de l')	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
inconnu (peur de l')	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
inconscience	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
inconsolable de la perte d'un être cher	HONEYSUCKLE	Chèvrefeuille, Lonicera caprifolium	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Fuit dans le passé (Clematis : dans un monde imaginaire) et n'attend rien de positif du présent ou de l'avenir (Clematis : espère un avenir meilleur). Regrets nostalgiques. Pas d'évolution car on refuse les expériences.	On a appris par le passé, mais on ne s'y accroche plus. On vit au présent. On peut intégrer les beaux souvenirs passés dans le présent. On peut faire revivre le passé comme écrivain, historien...	Suggérer de prendre des responsabilités (parrainage...), exercer un passe temps artistique. "Tout bouge sans cesse". "La vie se vit aujourd'hui". "Je m'identifie avec mes devoirs de maintenant".
indécision	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contraire de Wild Oat). Essaie de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
indépendance (grand besoin d')	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
indifférence paralysante	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiens tout ce que j'attends de la vie".
infaillible (conviction d'être)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
infections (peur des)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & touchable". "Je suis 1 être heureux".
infériorité (sentiment d')	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
infériorité (sentiment d')	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPoir	DECOURAGEMENT ET DESESPoir. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
inflexibilité	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
influençabilité	CENTAURY	Centauree (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
influençabilité	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influençable & irrésolu (momentanément) (Centaury : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). Scleranthus : pas de fil conducteur). (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, imperméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronal. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue quoi qu'il advienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".
initiative (ne perd jamais l')	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
injustice (ne supporte pas l')	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces + et je m'en remets à mon guide intérieur".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
injustice (on se sent aisément l'objet d'une)	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
insatisfaction	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
insatisfaction	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scéléranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je sais les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
insatisfaction émotionnelle & mentale	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
insécurité (sentiment d')	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
insensibilité	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
insomnies du matin par trop-plein de pensées	WHITE CHESNUT	Marronnier d'Inde à fleurs blanches, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Ressasse continuellement)	Mental surexité. Les pensées tournent sans cesse. (Hornbeam : tête lourde, surchargée, manque de dynamisme prépondérant) (Scleranthus : saute d'une idée à une autre : indécision prépondérante)	Etat d'esprit équilibré. Calme et paix mentaux. On utilise de manière constructive la force de son mental.	Méditer sur la puissance des pensées. Se débarrasser des pensées indésirables symboliquement (brûlées, dissoutes...). "La paix se répand à travers moi". "Tout se développe dans sa conséquence logique". "La solution surgira d'elle-même".
intégration difficile	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scéléranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je sais les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
intégration mauvaise de son vécu	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage...). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va arriver".
internement (peur de l')	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
internement (suites d')	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
intolérance	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
introspection	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
introversion	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon cœur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
irréalisme	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
irritabilité	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse..."Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
irritabilité	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
irritation disproportionnée avec la cause	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse..."Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
isolement (sentiment d')	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
jalousie	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon cœur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
joie de vivre totalement absente	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur.". "Je suis né & déjà délivré du péché".
joie de vivre totalement absente	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiens tout ce que j'attends de la vie".
joie mauvaise	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon cœur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
jovialité (masque de)	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
jugement juste mais cynique et sévère	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse..."Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
jugements superficiels	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse..."Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
juste (difficulté à accepter ce qu'on sait)	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
lâche (on se prend pour un)	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur.". "Je suis né & déjà délivré du péché".
lassitude	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
laver (très fort besoin de se)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
lenteur d'autrui (ne supporte pas la)	IMPATIENS	Impatiens, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
léthargie triste	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". "Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
liens affectifs dépassés (désir de maintenir des)	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puis à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
liens affectifs très forts	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".
mâchoire (tensions dans la)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le taï-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
mâchoire inférieure (mouvements de la)	WHITE CHESNUT	Marronnier d'Inde à fleurs blanches, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Ressasse continuellement)	Mental surexité. Les pensées tournent sans cesse. (Hornbeam : tête lourde, surchargée, manque de dynamisme prépondérant) (Scleranthus : saute d'une idée à une autre : indécision prépondérante)	Etat d'esprit équilibré. Calme et paix mentaux. On utilise de manière constructive la force de son mental.	Méditer sur la puissance des pensées. Se débarrasser des pensées indésirables symboliquement (brûlées, dissoutes...). "La paix se répand à travers moi". "Tout se développe dans sa conséquence logique". "La solution surgira d'elle-même".
mâchoires serrées	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".
maïns (moiteur des)	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". "Je sens en moi force et courage". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
maîtrise (absence de) de son état mélancolique	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon cœur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
mal du pays	HONEYSUCKLE	Chèvrefeuille, Lonicera caprifolium	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Fuit dans le passé (Clematis : dans un monde imaginaire) et n'attend rien de positif du présent ou de l'avenir (Clematis : espère un avenir meilleur). Regrets nostalgiques. Pas d'évolution car on refuse les expériences.	On a appris par le passé, mais on ne s'y accroche plus. On vit au présent. On peut intégrer les beaux souvenirs passés dans le présent. On peut faire revivre le passé comme écrivain, historien...	Suggérer de prendre des responsabilités (parrainage...), exercer un passe temps artistique. "Tout bouge sans cesse". "La vie se vit aujourd'hui". "Je m'identifie avec mes devoirs de maintenant".
maladie grave (annonce d'une)	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Bethlehem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". "Je reçois des forces insoupçonnées".
maladie soudaine	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon cœur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
maladies chroniques	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
maladies incurables (aide dans les)	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon cœur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
maladies longues (suites de)	OLIVE	Olivier, Olea europaea	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Au bout du rouleau, épuisé)	Epuisement du corps, de l'âme & de l'esprit. (Hornbeam : épuisement par monotonie, surtout mental, du matin).	Beaucoup d'énergie et de vitalité. Réservoir d'énergie inépuisable. Dans les difficultés, on s'en remet à son Moi > et on trouve dynamisme & bonne humeur pour les vaincre.	Méditer sur les "énergies". Yoga spécifique. Dormir beaucoup. "Je demande les forces me permettant d'accomplir mes tâches". "Je sens les énergies cosmiques s'épandre en moi". "Je reconnais & respecte les besoins de mon corps".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
maladies prétextes (pour ne pas s'attaquer à un problème)	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
maladresse	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage...). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
maladresse des mains et de la marche	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
manipulation d'autrui	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour", "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
matérialisme	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
mauvais traitements physiques (suites de)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
maux de tête	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon coeur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
maux de tête	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
maux de tête	WHITE CHESNUT	Marronnier d'Inde à fleurs blanches, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Ressasse continuellement)	Mental surexité. Les pensées tournent sans cesse. (Hornbeam : tête lourde, surchargée, manque de dynamisme prépondérant) (Scleranthus : saute d'une idée à une autre : indécision prépondérante)	Etat d'esprit équilibré. Calme et paix mentaux. On utilise de manière constructive la force de son mental.	Méditer sur la puissance des pensées. Se débarrasser des pensées indésirables symboliquement (brûlées, dissoutes...). "La paix se répand à travers moi". "Tout se développe dans sa conséquence logique". "La solution surgira d'elle-même".
maux de tête à la suite des mêmes circonstances	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage...). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
méfiant, soupçonneux	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon coeur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
mélancolie	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
mélancolie	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon coeur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
mémoire mauvaise	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
ménopause	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influençable & irrésolu (momentanément) (Centaury : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). Scleranthus : pas de fil conducteur. (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, imperméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronal. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue quoi qu'il adienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
menstruation (troubles de la)	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
mental rapidement épuisé	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
mental torturé	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
mépris	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon coeur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
mère (problème psychologique en rapport avec la)	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour", "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
mère poule (attitude)	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour", "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
mériter (on estime ne rien mériter)	PINE	Pin sylvestre, Pinus sylvestris	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
microbes (allergie aux)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".
miracle extérieur (attente du)	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
missionnaire (esprit)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
moi supérieur (on se détourne de son)	HEATHER	Bruyère fausse, Calluna, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
monde concret (peur du)	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
monologues intérieurs	WHITE CHESNUT	Marronnier d'Inde à fleurs blanches, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Ressasse continuellement)	Mental sureté. Les pensées tournent sans cesse. (Hombeam : tête lourde, surchargée, manque de dynamisme prépondérant) (Scleranthus : saute d'une idée à une autre : indécision prépondérante)	Etat d'esprit équilibré. Calme et paix mentaux. On utilise de manière constructive la force de son mental.	Méditer sur la puissance des pensées. Se débarrasser des pensées indésirables symboliquement (brûlées, dissoutes...). "La paix se répand à travers moi". "Tout se développe dans sa conséquence logique". "La solution surgira d'elle-même".
montre (regarde continuellement sa)	IMPATIENS	Impatiante, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
morale rigide	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
mort (peur de la)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise.angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'égotisme	"Mon coeur est empli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
mort (peur de la)	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
muscles (tensions dans les)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des oeillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
naissance difficile	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonnes adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
naïveté	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage..). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
négalivisme	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
négalivisme	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
négligence	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage..). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
nerveux (système) épuisé	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle";
nerveux (système) épuisé	ROCK ROSE	Hélianthe à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
noir (on se sent plus noir qu'on n'est)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".
non (ne sait pas dire)	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaurium umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerat : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
nostalgie	HONEYSUCKLE	Chèvrefeuille, Lonicera caprifolium	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Fuit dans le passé (Clematis : dans un monde imaginaire) et n'attend rien de positif du présent ou de l'avenir (Clematis : espère un avenir meilleur). Regrets nostalgiques. Pas d'évolution car on refuse les expériences.	On a appris par le passé, mais on ne s'y accroche plus. On vit au présent. On peut intégrer les beaux souvenirs passés dans le présent. On peut faire revivre le passé comme écrivain, historien...	Suggérer de prendre des responsabilités (parrainage...), exercer un passe temps artistique. "Tout bouge sans cesse". "La vie se vit aujourd'hui". "Je m'identifie avec mes devoirs de maintenant".
nuir de l'âme	SWEET CHESNUT	Châtaignier, Castanea sativa	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Désespéré, désabusé).	Désespoir absolu. On pense être parvenu aux limites de l'endurance humaine. Tente de dissimuler leur état aux proches (comme Agrimony). Mais ne tenteraient pas de se suicider (comme Cherry Plum).	On a été égaré & on s'est retrouvé. On voit la chance d'1 grande transformation : le voyage vers soi-même. Retour de la foi. Expérience de Dieu. L'expérience du néant au seuil d'horizons nouveaux.	Méditer sur l'apprentissage de la souffrance et sur la rédemption. "Il faut qu'il y ait la nuit avant le jour". "Quand la détresse est la plus grande, l'aide de Dieu est au plus près". "Mon être intérieur est indestructible".
obéissance	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaurium umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerat : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
obéissance et de commandement (problèmes de)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
obscurité (peur de l')	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". "Je sens en moi force et courage". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
obscurité (peur de l') (chez les enfants)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise.angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
observation (manque d')	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage...). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
obsessions	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
oculaires (tensions)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
oculaires (troubles)	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
odeurs corporelles (haine des)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".
ongles (ronge ses)	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Équilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
opinion (ne change pas d')	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
opinion des autres (mépris de l')	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
opinion des autres (sensibilité à l')	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
opinion des autres (valeur exagérée en l')	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
oreille interne (problèmes d')	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contraire de Wild Oat). Essaie de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
orgueil	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
orgueil spirituel	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fatigue, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
oubli permanents	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage...). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
pâleur	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
pâleur du visage	CENTAURY	Centaurée (Pette), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerat : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
panique	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
parasitage mental	WHITE CHESNUT	Marronnier d'Inde à fleurs blanches, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Ressasse continuellement)	Mental surexité. Les pensées tournent sans cesse. (Hornbeam : tête lourde, surchargée, manque de dynamisme prépondérant) (Scleranthus : saute d'une idée à une autre : indécision prépondérante)	Etat d'esprit équilibré. Calme et paix mentaux. On utilise de manière constructive la force de son mental.	Méditer sur la puissance des pensées. Se débarrasser des pensées indésirables symboliquement (brûlées, dissoutes...). "La paix se répand à travers moi". "Tout se développe dans sa conséquence logique". "La solution surgira d'elle-même".
pardon & oubli difficile	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
pardon (on ne se donne pas de)	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas." "Ah j'aurais dû", "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
paresse mentale	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
Parkinson (maladie de)	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
parle avec volubilité	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
parle uniquement de soi (on)	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
parole aux autres (on coupe la)	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
parole aux autres (on coupe la)	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
parole aux autres (on coupe la)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominator, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
passé (vit dans le)	HONEYSUCKLE	Chèvrefeuille, Lonicera caprifolium	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Fuit dans le passé (Clematis : dans un monde imaginaire) et n'attend rien de positif du présent ou de l'avenir (Clematis : espère un avenir meilleur). Regrets nostalgiques. Pas d'évolution car on refuse les expériences.	On a appris par le passé, mais on ne s'y accroche plus. On vit au présent. On peut intégrer les beaux souvenirs passés dans le présent. On peut faire revivre le passé comme écrivain, historien...	Suggérer de prendre des responsabilités (parrainage...), exercer un passe temps artistique. "Tout bouge sans cesse". "La vie se vit aujourd'hui". "Je m'identifie avec mes devoirs de maintenant".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
passivité	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
péchés (on se sent entaché de)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".
pensées obsédantes	WHITE CHESNUT	Marronnier d'Inde à fleurs blanches, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Ressasse continuellement)	Mental surexité. Les pensées tournent sans cesse. (Hombeam : tête lourde, surchargée, manque de dynamisme prépondérant) (Scleranthus : saute d'une idée à une autre : indécision prépondérante)	Etat d'esprit équilibré. Calme et paix mentaux. On utilise de manière constructive la force de son mental.	Méditer sur la puissance des pensées. Se débarrasser des pensées indésirables symboliquement (brûlées, dissoutes...). "La paix se répand à travers moi". "Tout se développe dans sa conséquence logique". "La solution surgira d'elle-même".
perceptions annihilées	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
perfection (avide de)	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
perfection (obsédé par la)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
perfection (recherche excessive de la)	ELM	Orme champêtre, Ulmus procera	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Capable, mais se sent dépassé).	Sentiment passager de ne pas être à la hauteur de sa tâche ou de ses responsabilités. Phases d'épuisement & de découragement chez des personnes fortes qui ont perdu provisoirement leur habituelle confiance en elles-mêmes.	Image positive d'1 chef. Confiance. Altruisme. Conscient de ses responsabilités. Dons > à la moyenne. On suit une vocation intérieure. On voit les problèmes dans leurs perspectives réelles.	Se faire + souvent un petit plaisir. Devenir conscient de ses devoirs envers soi-même. "Chacun ne reçoit que la charge de responsabilités portable". "Je sais faire face à la situation". "Je reçois l'aide dont j'ai besoin".
performance recherchée continuellement	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle";
persécution (délire de la)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
personnalité dans les ténèbres	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon coeur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
personnalité forte	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
perte de contrôle de soi (peur de la)	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
pessimisme	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
peur aux autres (on essaie de faire)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
peurs collectives (attentats, viols...)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
pieds glacés (ou mains)	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
plaintes (n'exprime pas de)	AGRIMONY	Aigremonne, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
plaintes (n'exprime pas de)	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle";
plaire (anxiété de)	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaurium umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
plaisante beaucoup	AGRIMONY	Aigremonne, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
plaisirs (refus des) incompatibles avec les principes	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
pléthore	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
pleure rarement	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
pleurnicheur	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
pleurs (des nourrissons) sans raison apparente	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". "Je sens en moi force et courage". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
plexus solaire douloureux	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". "Je reçois des forces insoupçonnées".
poitrine large	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
pollution (crainte de la)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégout de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & touchable". "Je suis 1 être heureux".
possessif	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
possession (par ses désirs ou passions)	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
pouvoir (recherche le)	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
pouvoir (recherche le)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominante, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
précipitation qui empêche la digestion du vécu	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage...). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
préjugés négatifs	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
pressentiments	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon cœur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
pression intérieure énorme	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".
pression physique sur l'auditeur (on l'agrippe...)	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égoc. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
privation (sentiment de)	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphatique. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
problèmes (on minimise ses)	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
proie des "gourous"	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
projection (sur une autre personne)	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".
psychoses (chez les alcooliques)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon cœur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
puberté	WALNUT	Noyer, Juglans regia	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Besoin de protection passagère, lors d'un changement (puberté, dentition...)).	Doute. Influencable & irrésolu (momentanément) (Centaur : trop peu de volonté). (Cerato : manque de confiance en soi). (Scleranthus : pas de fil conducteur). (Wild oat : pas d'idées précises). (Honeysuckle : reste dans le passé). (Clematis : imaginaire).	Ouvert à l'intuition, imperméable aux influences ext. Libération du passé. Attitude ouverte sans idée préconçue. On reconnaît les lois dirigeant les changements.	Méditer sur le Coronal. Etudier le Yi-King. "Je ne me soumetts qu'à mon guide intérieur". "Je continue quoi qu'il advienne". "Je romps avec les attaches qui entravent mon objectif". "Les influences destructrices ne m'atteignent pas".
punitions (on s'inflige des)	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relâcher les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
querelles (fuit les)	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
rage (crises de)	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon cœur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
rage qui couve	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
raidure (colonne vertébrale & nuque)	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai reconnu du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
raison (a toujours)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
rancunier	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
raté (impression d'être)	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
reconnaissance (désir de)	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
reconnaissance (désir de)	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
réflexion (manque de)	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peut décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
regard morne	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
regard morne	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
regard perdu au loin	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur..)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
règles de conduite surhumaines auto-imposées	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
regretter d'être venu (semble)	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
religieuses (peurs)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est rempli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
remèdes déjà prescrits (échec des)	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon coeur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
remèdes déjà prescrits (échec des)	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". "Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
remèdes déjà prescrits (échec des)	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scélanthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je saisis les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
remords	PINE	Pin sylvestre, Pinus silvestris	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de culpabilité) "Pourquoi n'ai-je pas". "Ah j'aurais dû". "Si seulement". "Je suis désolé de..."	Auto-accusation, sentiment de culpabilité. Découragement. Se cramponne à ses sentiments de culpabilité. (Crab apple : se sent impur, sali, mais ne se sent pas responsable de cet état. Voudrait s'en débarrasser).	On reconnaît ses erreurs, on les accepte, on ne s'y cramponne pas. On peut se pardonner & oublier. On participe, si besoin, au fardeau des autres. Humilité, grande patience. Compréhension de la rédemption.	Exercices pour relier les chakras 4, 5, 6. "Je m'aime tel que je suis". "Chaque erreur me conduit plus près de Dieu.". "Je me pardonne, car il m'a déjà été pardonné". "Je me confie à mon guide intérieur". "Je suis né & déjà délivré du péché".
renoncement intérieur (ça ne sert plus à rien...)	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
répétition des mêmes difficultés ou erreurs	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage..). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
reporte tout à plus tard	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
repoussé (peur d'être)	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul!". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
résignation	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
résignation (j'ai tout essayé...)	GORSE	Ajonc d'Europe, Ulex europaeus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Désespoir + résignation)	Se laisse convaincre, même en cas de total désespoir, d'essayer encore une fois une autre thérapie. (Contraire de Wild Rose)	On est convaincu que tout parviendra à une fin salutaire. On modifie la conception que l'on a, on peut accepter son destin. On reconnaît que le désespoir entrave la guérison. On recommence à espérer.	Méditer sur la signification du karma. "L'espoir, c'est la guérison". "Chaque jour apporte une nouvelle possibilité". "Je participe". "Tout se déroule suivant des lois internes".
résignation (j'ai tout essayé...)	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiens tout ce que j'attends de la vie".
responsabilités (dépassé par ses)	ELM	Orme champêtre, Ulmus procera	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Capable, mais se sent dépassé).	Sentiment passager de ne pas être à la hauteur de sa tâche ou de ses responsabilités. Phases d'épuisement & de découragement chez des personnes fortes qui ont perdu provisoirement leur habituelle confiance en elles-mêmes.	Image positive d'1 chef. Confiance. Altruisme. Conscient de ses responsabilités. Dons > à la moyenne. On suit une vocation intérieure. On voit les problèmes dans leurs perspectives réelles.	Se faire + souvent un petit plaisir. Devenir conscient de ses devoirs envers soi-même. "Chacun ne reçoit que la charge de responsabilités portable". "Je sais faire face à la situation". "Je reçois l'aide dont j'ai besoin".
responsable	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle".
rêverie	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur..)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
rhumatismes	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
rhumatismes	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
ridicule (peur d'être)	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
rigidité	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
rigidité	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
rigidité physique	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
rire nerveux	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". "Je sens en moi force et courage". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
romantisme suicidaire	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur..)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
rougit facilement	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". "Je sens en moi force et courage". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
routine quotidienne	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
rumination mentale	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
rythme (travaille à son)	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong..). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
sacrifices (accepte des...pour sa cause)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
sainteté sur terre (aspiration à la)	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
saleté (allergie à la)	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au + profond de moi, je suis calme & intouchable". "Je suis 1 être heureux".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
scepticisme outré	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
scolaires (difficultés)	LARCH	Mélèze, Larix decidua	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Complexe d'infériorité, échec, résignation).	Attente d'un échec par manque de confiance en soi. Complexe d'infériorité. Dans les paroles, ni envie (comme Holly) ni amertume (comme Willow).	On s'attaque aux problèmes de manière réaliste. On reste ferme même en cas d'échec. On peut analyser une situation de manière réaliste. Reconnaître que les autres ont aussi leurs limites. Appréciation de nouveaux contacts.	"J'abandonne toutes mes idées limitatives". "Je le peux, je le veux, je le fais". "Chaque jour est un nouveau commencement". "Ma personnalité s'épanouit chaque jour davantage".
sensibilité (grande) sur le plan physique	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
sensibilité extrême	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
sentiments excessifs	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
sérieux (on se prend au)	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
serpents (peur des)	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
sevrage (aide au)	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".
sexualité semble sale	CRAB APPLE	Pommier sauvage, Malus pumila	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Dégoût de soi)	On se sent intérieurement & extérieurement souillé, impur, infecté. On voit trop les petits détails. "Crab apple" : quintessence de la purification.	Magnanimité. On ne se laisse pas perturber par les petits détails. On voit toute chose dans sa perspective réelle. On reconnaît les énergies obscures dans son environnement & on sait les transformer.	Accepter que l'être humain soit imparfait. Sommeil & repos pour le S.N. Méditations. "Les impressions reçues ne font que me traverser". "Je ne perds jamais le fil conducteur". "Au > profond de moi, je suis calme & touchable". "Je suis 1 être heureux".
sexuelles (difficultés)	WILD OAT	Folle-avoine, Bromus ramosus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (dans ses buts, dans l'avenir)	Se trouve devant tant de possibilités, qu'il ne peut souvent même pas choisir entre deux alternatives. (Contraire de Scieranthus).	On peut discerner ses potentialités et les déployer. On a des talents multiples qu'on subordonne à un fil conducteur global. On mène chaque chose à son terme. On a des objectifs précis qu'on suit. On exécute bien plusieurs choses à la fois.	"J'accepte de suivre le but de vie qui m'a été assigné". "Je me laisse guider". "Je vois clairement mon but et je sais les possibilités qui m'y mènent". "Je mets mes talents au service d'un plus grand Tout".
simulation d'une maladie pour avoir l'attention d'autrui	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
sociable pour oublier ses préoccupations	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
solitude (ne supporte pas la)	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
solitude (ne supporte pas la)	HEATHER	Bruyère fausse, Callune, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien ("enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
solitude (peur de la)	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
sommeil (besoin de beaucoup de)	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur...)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
somnambulisme	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon cœur est empli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
soucis pour les autres	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".
soucis que l'on cache aux autres	AGRIMONY	Aigremoine, Agrimonia eupatoria	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Cache habilement ses problèmes).	On essaie de cacher les pensées dérangeantes et son inquiétude intérieure, derrière une façade de gaieté et de décontraction.	Equilibre, objectivité. Vraie joie intérieure. Bon diplomate. Acceptation des contrariétés. Relativisation des problèmes. On reconnaît l'Unité dans le multiple. Optimisme confiant.	Vivre + en profondeur qu'en superficie. Prendre conscience des conflits, les analyser. "J'examine les réalités objectivement". "Je trouve la paix en moi-même". "J'apprécie même les heures sombres". "Je lie les différents niveaux de ma personnalité".
souffrance introvertie	SWEET CHESNUT	Châtaignier, Castanea sativa	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Désespéré, désabusé).	Désespoir absolu. On pense être parvenu aux limites de l'endurance humaine. Tente de dissimuler leur état aux proches (comme Agrimony). Mais ne tenteraient pas de se suicider (comme Cherry Plum).	On a été égaré & on s'est retrouvé. On voit la chance d'1 grande transformation : le voyage vers soi-même. Retour de la foi. Expérience de Dieu. L'expérience du néant au seuil d'horizons nouveaux.	Méditer sur l'apprentissage de la souffrance et sur la rédemption. "Il faut qu'il y ait la nuit avant le jour". "Quand la détresse est la plus grande, l'aide de Dieu est au plus près". "Mon être intérieur est indestructible".
souffre-douleur	CENTAURY	Centaurée (Pette), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
sournoiserie	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, draigne lymphat. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
souvenirs (vie dans les)	HONEYSUCKLE	Chèvrefeuille, Lonicera caprifolium	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Fuit dans le passé (Clematis : dans un monde imaginaire) et n'attend rien de positif du présent ou de l'avenir (Clematis : espère un avenir meilleur). Regrets nostalgiques. Pas d'évolution car on refuse les expériences.	On a appris par le passé, mais on ne s'y accroche plus. On vit au présent. On peut intégrer les beaux souvenirs passés dans le présent. On peut faire revivre le passé comme écrivain, historien...	Suggérer de prendre des responsabilités (parrainage...), exercer un passe temps artistique. "Tout bouge sans cesse". "La vie se vit aujourd'hui". "Je m'identifie avec mes devoirs de maintenant".
souvenirs d'enfances souvent faibles	HONEYSUCKLE	Chèvrefeuille, Lonicera caprifolium	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Fuit dans le passé (Clematis : dans un monde imaginaire) et n'attend rien de positif du présent ou de l'avenir (Clematis : espère un avenir meilleur). Regrets nostalgiques. Pas d'évolution car on refuse les expériences.	On a appris par le passé, mais on ne s'y accroche plus. On vit au présent. On peut intégrer les beaux souvenirs passés dans le présent. On peut faire revivre le passé comme écrivain, historien...	Suggérer de prendre des responsabilités (parrainage...), exercer un passe temps artistique. "Tout bouge sans cesse". "La vie se vit aujourd'hui". "Je m'identifie avec mes devoirs de maintenant".
spiritualité mal comprise	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autre ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
stature forte	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
stimulants (usage de) (café, thé...)	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
stress	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
subordination aux décisions d'autrui	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
suggestions (rébellion devant les)	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
suicidaires (pensées)	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient . Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
supériorité discrète	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
superstitious	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise.angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon coeur est empli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).
surmenage (sujet au)	IMPATIENS	Impatiante, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
surmenage (sujet au)	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle";
surmenage intellectuel	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
survolté (type)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des œillères. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le taï-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
symbiose (entre deux êtres)	RED CHESNUT	Marronnier à fleurs rouges, Aesculus carnea	PEUR	PEUR (Pour les autres)	Peur par souci du prochain. Peut s'associer à White Chesnut quand l'inquiétude pour les autres reprend toujours le dessus malgré tous les efforts consentis.	Capacité d'envoyer des pensées de courage aux autres, de les guider à distance, de garder un contrôle psychologique dans les situations difficiles.	Méditer sur la guérison spirituelle, la puissance des pensées. Visualiser le >. "Je communique à mon entourage calme, paix & optimisme". "Je suis une personne autonome". "Tout se développera positivement".
symptômes changeants	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contreaire de Wild Oat). Essaie de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
tâche (soudain écrasé par la)	ELM	Orme champêtre, Ulmus procera	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Capable, mais se sent dépassé).	Sentiment passager de ne pas être à la hauteur de sa tâche ou de ses responsabilités. Phases d'épuisement & de découragement chez des personnes fortes qui ont perdu provisoirement leur habituelle confiance en elles-mêmes.	Image positive d'1 chef. Confiance. Altruisme. Conscient de ses responsabilités. Dons > à la moyenne. On suit une vocation intérieure. On voit les problèmes dans leurs perspectives réelles.	Se faire + souvent un petit plaisir. Devenir conscient de ses devoirs envers soi-même. "Chacun ne reçoit que la charge de responsabilités portable". "Je sais faire face à la situation". "Je reçois l'aide dont j'ai besoin".
tachycardie (surtout chez les enfants)	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulié. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
tempérament influençable	CERATO	Plumbago, Ceratostigma willmottiana	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Manque de confiance en soi)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Scleranthus. Essaie de trouver la solution à l'extérieur.	On sait dire oui ou non. Bonne intégration dans des groupes en gardant son identité. On sert de façon éclairée et mesurée, suivant ses objectifs intérieurs. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je donne suite à mes premières impulsions". "Moi seul peux décider ce qui est bon pour moi". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
ténacité	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR	DECOURAGEMENT ET DESEPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle";
tension intérieure extrême	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient . Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
tension mentale	IMPATIENS	Impatiante, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
tensions dans le dos & la nuque	IMPATIENS	Impatiante, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon coeur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
tensions musculaires	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
terreur	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
tête vide	CLEMATIS	Clématite des haies, Clematis vitalba	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Etourderie, distraction)	Fuit dans un monde imaginaire (Honeysuckle : fuit dans le passé) et espère un avenir meilleur (Honeysuckle : n'espère rien).	Maîtrise de son imagination. On trouve tous les jours un nouvel attrait à la réalité. On comprend et accepte les relations entre les différents mondes et leur sens profond. Application concrète de la créativité dans la réalité (comme écrivain, acteur..)	Pratiquer des passe-temps créatifs : tissage, peinture. S'accorder beaucoup de lumière et de soleil. "Mon devoir se trouve dans la réalité concrète. "Je me laisse inspirer et je traduis mes idées en actes". "Je participe".
théories sévères (soumission à des)	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
thérapie (rechute lors d'une)	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
thérapies psychologiques (échec des)	GENTIAN	Gentiane bleue, Gentiana amarella	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Déprime, découragement, négativité)	Etat où l'on aimerait croire, avoir la foi, mais où on ne le peut pas. Sceptique, pessimiste, perd facilement courage.	Capacité de vivre avec des conflits. Certitude qu'on peut maîtriser les difficultés. Confiance inébranlable. On voit "la lumière dans les ténèbres" et on peut communiquer ce sentiment aux autres. Pas d'échec si on a tout tenté.	"Les obstacles sont une chance pour apprendre". "Je suis convaincu du succès final". "Tout a son sens profond".
timidité	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaurium umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
timidité	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
tourne en rond (on)	CHESNUT BUD	Marronnier d'Inde, bourgeons, Aesculus hippocastanum	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Fait n'importe quoi)	On recommence toujours les mêmes erreurs parce que l'on n'intègre pas réellement ses expériences et parce qu'elles ne servent pas de leçon.	Adaptation intérieure facile. Bonnes capacités d'apprendre. Bonne activité mentale. Grand intérêt pour la vie, attention dirigée sur le présent. On tire un max. d'enseignement de ses erreurs. On se voit objectivement.	Passer chaque soir en revue les événements et les analyser. Passe-temps reliés à la terre (jardinage...). "Chaque exp. m'apporte un nouvel enseignement". "Je regarde la réalité en face". "Je perçois de + en + tôt ce qui va m'arriver".
toxicomanes (anciens)	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
toxicomanes (désintoxication des)	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
trac	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". Je sens en moi force et courage". Je fais confiance à mon guide intérieur".
transports (mal des)	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contraire de Wild Oat). Essaie de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision évidente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
travail consciencieux	WATER VIOLET	Violette, Hottonie des marais, Hottonia palustris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Solitaire mais évolué)	Par moments : réserve intérieure, retenue orgueilleuse, sentiment de supériorité dans l'isolement. Un chef "water violet" ne force jamais autrui. (Vine : forcera).	Aimable, doux, retenue discrète. Calme. Bonne maîtrise de sa vie. Tolérance. On est au-dessus de la mêlée. Modèle d'être équilibré & indépendant. On est bien avec soi-même. On connaît sa valeur propre.	Se mettre consciemment au niveau du Moi > avec autrui. "Je fais partie de l'ensemble & j'y participe délibérément". "J'ai besoin du monde et réciproquement". "Je reste ouvert". "J'agis avec amour, humilité & sagesse".
travailler (tendance à trop)	OAK	Chêne, Quercus robur	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Fort qui ne cesse de se battre).	Le combattant abattu & épuisé, qui continue courageusement & n'abandonne jamais. Considère son travail comme 1 obligation. L'épuisement peut être chronique. (Elm : activité vue comme 1 vocation. Epuisement passager).	Force, résistance, persévérance. On surmonte courageusement les obstacles de la vie. On fait souverainement face aux grandes épreuves.	Faire ce dont on a envie, même futile, sans être toujours sérieux. Gymnastique. "La joie donne la force". "Je réussirai". "Je suis guidé". "Je reçois de l'énergie de la source originelle";

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
tristesse profonde	MUSTARD	Moutarde des champs, Sinapis arvensis	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Dépression éclair, sans motif)	Accès de profonde mélancolie qui viennent et disparaissent sans raison apparente. (Gentian : on connaît la raison de son état d'abattement). Passif, ne sait pas ce qui lui arrive. (Sweet Chesnut : plus actif, peut exprimer son désespoir.)	On traverse aussi bien jours sombres et clairs avec gaieté et stabilité intérieures.	Désirer son âme tel un amant. Reconnaître et entrer pleinement dans son état de tristesse. "Je suis rempli de joie". "Je chemine sur des hauteurs de lumière". "Mon cœur est léger et joyeux". "Je suis reconnaissant pour les heures douloureuses".
tyran domestique	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
urgences	RESCUE REMEDY		PEUR		Usage interne ou externe (crème)		
urgences	ROCK ROSE	Hélianthème à feuilles rondes, Helianthemum nummularium	PEUR	PEUR (Panique aiguë ayant un fondement objectif)	Etat aigu et passager, peur prépondérante, extériorisée. Sentiments de peur & de panique. (Star of Beethleem : suites latentes d'un trauma psychologique refoulé. Léthargie triste).	Courage héroïque, dépassement de soi. Capacité de mobiliser une force surhumaine. On intervient pour le salut d'autrui sans se soucier de sa propre sécurité.	Faire des exercices respiratoires. "Je suis plus qu'un simple être physique". "Je suis dans la main de Dieu". Je reçois des forces insoupçonnées".
urticales, démangeaisons	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
usure énergétique	OLIVE	Olivier, Olea europaea	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Au bout du rouleau, épuisé)	Epuisement du corps, de l'âme & de l'esprit. (Hornbeam : épuisement par monotonie, surtout mental, du matin).	Beaucoup d'énergie et de vitalité. Réservoir d'énergie inépuisable. Dans les difficultés, on s'en remet à son Moi > et on trouve dynamisme & bonne humeur pour les vaincre.	Méditer sur les "énergies". Yoga spécifique. Dormir beaucoup. "Je demande les forces me permettant d'accomplir mes tâches". "Je sens les énergies cosmiques s'épandre en moi". "Je reconnais & respecte les besoins de mon corps".
vampirise l'énergie d'autrui	HEATHER	Bruyère fausse, Calluna, Calluna vulgaris	SOLITUDE	SOLITUDE. (Egocentrique, paranoïaque).	Egoïste, entièrement occupé de lui-même. Besoin constant du public. S'apitoie rarement. Ne donne rien (!"enfant égoïste"). A besoin d'autrui pour y réfléchir son égo. (Chicory : donne pour recevoir en échange. A pitié d'elle-même. La "mère dépendante").	Adulte compréhensif, intuitif. Peut bien écouter autrui. On peut se consacrer totalement à une personne ou à une cause. Personnalité de laquelle émanent force & assurance. Partenaire de discussion intéressant.	S'exercer à écouter. S'engager pour des problèmes collectifs. "Je donne & on me donnera". "Je suis en sécurité moi-même". "Je me branche sur le flux d'énergie divine". "Ce qui est bon pour moi se présentera de lui-même".
végétariens intransigeants (souvent)	ROCK WATER	Eau de roche	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Fanatique, rigide, strict)	Conceptions sévères & rigides. Répression des besoins vitaux. Hyper sévérité envers soi-même. Etat négatif de base : amour-propre. N'essaie pas de convaincre les autres de force. (Vervain : lui le fait)	L'idéaliste ouvert qui peut adopter de nouvelles idées. Autrui ne nous influence pas car on sait qu'on trouvera soi-même la vérité en temps voulu. On peut mettre en pratique des idéaux élevés. On est 1 exemple pour autrui par sa paix & sa joie.	Rester souple. Accepter l'imperfection. S'accorder + de joie & de plaisir terrestres. Sentir ce qui est bon pour soi. "Je suis ouvert à de nouvelles idées & expér.". "Je laisse croître toutes choses". "Je me laisse porter par la vie et tous ses domaines".
vengeance	HOLLY	Houx, Ilex aquifolium	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Etat très négatif, violent).	Jalousie, méfiance, haine & envie. Représente le principe global de l'amour. Sentiments douloureux. (Chicory : aspect partiel de l'amour. Au 1er plan : attitude possessive, exigeante.).	Harmonie intérieure & rayonnement d'amour. On se réjouit du succès des autres, même si on est en difficulté. On sait reconnaître la place de chacun. Profonde compréhension de la psychologie d'autrui.	Faire des activités de groupe. Tomber amoureux. "J'aime & je suis aimé". "Je participe à la grande Unité". "J'ouvre mon cœur". "Je sens que je suis relié à tout ce qui existe".
versatilité	SCLERANTHUS	Gravelle annuelle, Alène, Scleranthus annuus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Instabilité, indécision dans les choix)	Etat assez souvent associé à celui de Centaury et Cerato. Balance sans cesse entre 2 possibilités. (Contraire de Wild Oat). Essaie de trouver la solution tout seul. Indécision prépondérante.	Concentration et esprit de décision. Conservation de l'équilibre intérieur en toute circonstance. Adaptabilité aux circonstances. Prise immédiate de la bonne décision. Notre présence a un effet apaisant sur les autres.	Eviter les extrêmes. Viser une avance en douceur. "Je trouve mon rythme intérieur". "Au centre de moi, je trouve la décision éminente". "Je marche dans le juste milieu". "Je suis relié à mon moi supérieur".
victimite	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puise à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
victimite	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimite. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "l'artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphatique. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
vidé (on se sent)	OLIVE	Olivier, Olea europaea	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Au bout du rouleau, épuisé)	Epuisement du corps, de l'âme & de l'esprit. (Hornbeam : épuisement par monotonie, surtout mental, du matin).	Beaucoup d'énergie et de vitalité. Réservoir d'énergie inépuisable. Dans les difficultés, on s'en remet à son Moi > et on trouve dynamisme & bonne humeur pour les vaincre.	Méditer sur les "énergies". Yoga spécifique. Dormir beaucoup. "Je demande les forces me permettant d'accomplir mes tâches". "Je sens les énergies cosmiques s'épandre en moi". "Je reconnais & respecte les besoins de mon corps".
vide (on sent le)	SWEET CHESNUT	Châtaignier, Castanea sativa	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Désespéré, désabusé).	Désespoir absolu. On pense être parvenu aux limites de l'endurance humaine. Tente de dissimuler leur état aux proches (comme Agrimony). Mais ne tenteraient pas de se suicider (comme Cherry Plum).	On a été égaré & on s'est retrouvé. On voit la chance d'1 grande transformation : le voyage vers soi-même. Retour de la foi. Expérience de Dieu. L'expérience du néant au seuil d'horizons nouveaux.	Méditer sur l'apprentissage de la souffrance et sur la rédemption. "Il faut qu'il y ait la nuit avant le jour". "Quand la déresse est la plus grande, l'aide de Dieu est au plus près". "Mon être intérieur est indestructible".
violence	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominateur, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
violence incontrôlable (crises de)	CHERRY PLUM	Prunier myrobolan, Prunus cerasifera	PEUR	PEUR (Intériorisée de ses propres conflits subconscients)	Peur dissimulée, intériorisée. Peur de décrocher intérieurement, de basculer dans la folie, de commettre un acte irréparable. Crises de violence incontrôlables. (Rock Rose : peur manifestée extérieurement).	Courage, force, spontanéité, branchement sur puissant réservoir d'énergie spirituelle, connaissance profonde du subconscient. Calme de l'âme dans les épreuves.	"Je libère en moi les images anciennes". "Je me confie à mon guide intérieur". "J'accomplis ma mission sur terre". "Mes propres forces sont à ma disposition".
viols (suites de)	ASPEN	Peuplier tremble, Populus tremula	PEUR	PEUR (Vague, pas clairement définie)	Peurs psychologiques de source imprécise. Angoisses vagues & inexplicables. Prémonitions. Craintes secrètes d'une catastrophe imminente.	Compréhension spirituelle élevée, étude sans peur de l'ésotérisme	"Mon cœur est empli de confiance & de force". "Je me trouve entre les mains de Dieu". "Je me laisse conduire pour mon bien". "J'ai mon ange gardien avec moi" (enfants).

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
vision (troubles de la)	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". "Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
voix lourde de reproches	CHICORY	Chicorée sauvage, Cichorium intybus	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Possessif, pollution mentale)	Personnalité possessive, aimant manipuler autrui, s'immiscer dans leurs affaires. Attend 1 affection totale de son entourage. Se prend en pitié dès qu'elle n'arrive pas à faire passer sa volonté.	La "mère éternelle". On se consacre aux autres avec amour & désintéressement. On donne sans attente de retour. On offre à autrui 1 havre de sécurité. Chaleur, amabilité, sensibilité.	Relaxation corporelle. "Je donne sans exiger de retour". "Je relâche ce que j'avais accaparé". "Je puiser à la source de plénitude". "Je trouve la sécurité en moi-même". "Je m'ouvre à la source divine qui coule en moi".
voix lourde de reproches	WILLOW	Saule blanc, Salix vitellina	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Complexe de frustration, rancune, évolution faible)	Rancune & aigreur intérieures. Ressentiment. "Victime de son destin". Les sentiments < sont dirigés vers l'intérieur & donnent aigreur & victimité. Passivité. (Holly : plus actif, extériorise sa rage, sa haine).	Attitude générale >. De la "victime" on devient "artisan" de son destin. On a reconnu & accepté les liens entre ses pensées & les événements extérieurs.	Méditer sur la loi du karma. Accepter son négativisme. Jeûne, drainage lymphatique. "Je dirige ma vie selon des principes >". "Je reconnais chaque jour + les lois de cause & d'effet". "Je me purifie de tous les résidus négatifs". "Je pense et je crée en >".
voix monotone, assourdie	STAR OF BETHLEEM	Ornithogale en ombelle, Etoile lactaire, Ornithogalum umbellatum	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR	DECOURAGEMENT ET DESESPOIR. (Choc psychologique passé ou présent).	Suites d'un choc physique, psychique ou spirituel, récent ou ancien. Cette fleur "conforte" l'âme & apaise la douleur. Impossibilité de faire face à un événement traumatisant. (Honeysuckle : refus inconscient d'accepter un événement du passé).	Clarté d'esprit, vivacité, force intérieures. Récupération rapide des forces. Bonne adaptation du S.N. aux modifications énergétiques.	Drainage lymphatique. Rebirth. Soigner ses reins. "Je desserre tous les blocages énergétiques". "Tout mon système respire". "Ma tête est tout à fait claire". "Il y a en moi une communication totale entre tous les niveaux".
voix monotone, assourdie	WILD ROSE	Eglantier, Rosa canina	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Eteint, sans intérêt)	Totalement apathique et passif. Refuse d'essayer une nouvelle thérapie. Résignation totale. (Gorse accepte encore une fois, même découragé). (Sweet Chesnut n'a pas encore abandonné l'espoir).	On trouve chaque jour un nouvel intérêt à la vie. On fait face aux tâches quotidiennes sans sentir la routine. On se donne avec joie à ses lois vitales propres. On a une sensation de liberté et de flexibilité intérieures.	Sentir la nécessité de changer sa programmation mentale négative. "Je sens ma vie devenir de + en + belle & intéressante". "Je développe des programmes positifs pour ma vie". "J'obtiendrai tout ce que j'attends de la vie".
voix nostalgique	HONEYSUCKLE	Chèvrefeuille, Lonicera caprifolium	INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT	ETAT D'INTERET INSUFFISANT POUR LE PRESENT. (Vit dans le passé)	Fuit dans le passé (Clematis : dans un monde imaginaire) et n'attend rien de positif du présent ou de l'avenir (Clematis : espère un avenir meilleur). Regrets nostalgiques. Pas d'évolution car on refuse les expériences.	On a appris par le passé, mais on ne s'y accroche plus. On vit au présent. On peut intégrer les beaux souvenirs passés dans le présent. On peut faire revivre le passé comme écrivain, historien...	Suggérer de prendre des responsabilités (parrainage...), exercer un passe temps artistique. "Tout bouge sans cesse". "La vie se vit aujourd'hui". "Je m'identifie avec mes devoirs de maintenant".
voix puissante, forte	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des lunettes. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
voix puissante, forte	VINE	Vigne, Vitis vinifera	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Dominator, chef, dictateur, insensible)	Dominateur, ambitieux, tyrannique. Exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts. Etat négatif de base : volonté de puissance. Conflit entre la volonté de fer, le besoin de réussir, et la peur de perdre la forme.	Chef sage & compréhensif. Pédagogue aimé, avec une autorité naturelle. Sait déléguer son pouvoir. Aide les autres à trouver leur propre voie.	Travailler en équipe. Rechercher la communication avec le Moi > de l'autre. Faire du tai-chi. "Régner, c'est servir". "Je reconnais & respecte la singularité de tout individu". "J'aide les autres à s'aider eux-mêmes". "Que ta volonté soit faite".
voix saccadée, impatiente	IMPATIENS	Impatiente, Impatiens glandulifera	SOLITUDE	SOLITUDE. (Impatience, irritabilité)	Facilement irrité. Réactions excessives. Tension intérieure en raison d'une frustration nerveuse due aux choses qui avancent trop peu. N'influence pas autrui si on le laisse seul. (Vervain : tension due à 1 excès de volonté. Cherche à inspirer autrui).	Patience, délicatesse. Compréhension d'autrui, indulgence. Intérieurement indépendant. Rapide dans la compréhension, l'action. Met diplomatiquement ses aptitudes au service de tous.	Dérivatifs pour l'hypertension nerveuse (ping pong...). Cure de sommeil. "Mon mental est calme, mon cœur en éveil". "Je cherche la profondeur à la place de la hâte". "Je m'adapte au rythme de chaque situation". "A chacun sa cadence personnelle".
voix sèche et sévère	BEECH	Hêtre, fagus sylvatica	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Arrogance, négativité, intolérance)	Manie de critiquer, juge, veut avoir raison. Etat < : intolérance. Arrogance. (Vine : passe à l'action, force la main ; état < : volonté de puissance). (Rock Water : ne s'engage pas intérieurement, garde pour soi ; état < de base : amour-propre).	Pénétrante vision intellectuelle. Bonnes capacités diagnostiques. On est tolérant, on reconnaît l'Unité dans la multiplicité. Compréhension des multiples voies de l'évolution individuelle.	Etre plus gentil avec soi-même afin de l'être avec autrui. Eurythmie, danse... "Je fais la paix avec moi-même & avec autrui". "Je suis dans l'autre & l'autre est en moi". "Je sais que je ne sais rien".
voix timide, hésitante	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
voix timide, hésitante	MIMULUS	Muscade, Mimule tacheté, Mimulus guttatus	PEUR	PEUR (Crainte excessive face à des situations concrètes)	Peurs spécifiques dont la cause est connue. Peur du monde concret. Timidité, crainte. Proie rêvée du type Heather (trop craintif pour échapper). (Rock Rose : panique aiguë à fondement objectif).	Courage personnel, compréhension des autres, dépassement des angoisses. Personnage fin & sensible.	Reconnaître que la sensibilité est 1 trésor. Analyser le phénomène de la peur sur le plan spirituel. "Chaque difficulté permet de grandir". "Je suis délivré de ma peur". "Je sens en moi force et courage". "Je fais confiance à mon guide intérieur".
volonté de fer	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des lunettes. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".
volonté faible	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".
voûtés (épaules et dos)	CENTAURY	Centaurée (Petite), Centaureum umbellatum	HYPERSENSIBILITE	HYPERSENSIBILITE. (Soumission) (Proie rêvée pour Heather (volonté trop faible pour se soustraire à une personnalité envahissante)).	Faiblesse de la volonté propre. Laisse facilement exploiter sa bonté naturelle. Ne peut pas dire non. (Clematis : influençable par manque d'intérêt). (Cerato : pas de confiance en son jugement). (Walnut : influençable dans une phase de transition).	On sait dire non quand il le faut. On s'intègre bien, mais on conserve son identité. On sert sans insister et de façon éclairée. On peut consacrer sa vie à sa vocation réelle.	"Je suis seul responsable de mon développement". "Je trouve mon devoir en moi seul". "Je conserve ma personnalité & défends mes intérêts". Se demander avant chaque décision : "qu'est-ce que je désire en réalité ?".

Symptômes	Nom original	Plantes	Etat	Etat Général	Caractéristiques propres	Potentiel positif	Devises
yeux (irritation ou fatigue)	HORNBEAM	Charme, Carpinus betulus	INCERTITUDE	INCERTITUDE (Lassitude mentale passagère ou durable)	Fatigue en raison d'un mode de vie trop monotone, qui se joue principalement sur le plan mental. (Différence avec Olive). Amélioration dès qu'un fait brise la routine. Souvent associé aux symptômes de White Chesnut (pensées obsédantes).	Esprit vif, tête froide, sens pour le changement. On pourra maîtriser les tâches, même paraissant insurmontables.	"Dans ma tête, je me sens éveillé et vif". "Je donne suite à mes impulsions spontanées". "Je parviens à faire tout facilement". "Je fais ce qui me fait plaisir et j'y ai du plaisir". "La joie c'est la sagesse".
zèle (excès de)	VERVAIN	Verveine officinale, Verbena officinalis	PREOCCUPATION EXCESSIVE	PREOCCUPATION EXCESSIVE. (Autoritaire, survital)	Surmenage physique par excès de zèle pour une bonne cause. Excité, voire fanatique. Veut convaincre les autres et met trop de pression par zèle. (Vine : exerce sciemment une pression pour parvenir à ses propres buts).	On admet les opinions personnelles d'autrui. On admet des contre arguments valables. On voit moins avec des lunettes. On met son immense énergie au service d'1 cause valable. On est le "porte flambeau" qui inspire et entraîne autrui.	Pratiquer le tai-chi. "Je me retire et laisse approcher autrui". "Je maîtrise mon énergie pour l'employer + délicatement & avec 1 but + précis". "Je suis 1 réceptacle pour les forces > et je m'en remets à mon guide intérieur".